

明日からできる！メンタルヘルス対策のポイント解説セミナー

～社員がイキイキと活躍できる職場づくりを目指して～

近年、仕事や職業生活に関し、強い不安、悩み、ストレス等があると感じている労働者の割合が年々増加傾向にあります。

ストレスの原因は仕事の量・質がトップを占めており、精神障害を原因とする労災請求が増加の一途をたどっています。

ストレスの放置はメンタルヘルス疾患を引き起こす一因となります。

会員企業の皆様にとって貴重な人財である職員様がイキイキと活躍するために、明日からできる職場環境の改善取組をご紹介します。

また、セミナーにおいては皆様のご質問に回答する「よろず相談コーナー」もごさいます。

快適な職場づくり、従業員のモチベーションアップ、信頼関係の強化、

一つでもご興味をお持ちの経営者・ご担当者の皆様、是非、ご視聴ください！



日 時	2021年10月27日（水） 15：00～16：45	参加費 無料
場 所	セミナーはWEB配信（Zoom）となります。お手元にPC等をご用意頂き、開始時間になりましたら、事前にご案内しておりますURLにログインください。	
定 員	150社（1社あたり2名（2アカウント）まで）	
お申込み方法	裏面の受講申込書にご記入のうえ、メールにてお申込みください。	
申し込み期限	2021年10月20日（水） ※先着順で定員に達し次第、受付を締め切らせていただきます。	

講演内容

- 1.メンタルヘルスに関する情報整理
- 2.ストレスの定義とその理解
- 3.職場環境改善策・メンタル不調者へのフォロー
- 4.メンタルヘルスよろず相談コーナー
- 5.ストレスチェックサービスのご紹介

メンタルヘルス関連の情報を皆様にご案内し、職場環境改善のポイントや取組事例をご紹介します。

また、セミナー終盤では講師への質問コーナーも設けています。

（注）上記プログラムは変更になる可能性があります。予めご了承ください。

講師紹介

MS&ADインターリスク総研株式会社
リスクマネジメント第四部
健康経営サービスグループ
上席コンサルタント 吉田 慎吾

【略歴】

公認心理師／臨床心理士
労働衛生機関、医療機関、
自治体の教育機関といった
様々な現場でのメンタルヘルス
支援に従事。

2018年より現職。専門は労働者のメンタルヘルス支援や企業内における実際の対応。現職では主に企業のメンタルヘルス体制やストレスチェック体制に関するコンサルティング業務等に従事。



【専門領域】

労働者のメンタルヘルス、ストレスチェック、健康経営

お問合せ先

株式会社ジオ・ビジネスサービス（担当：平根）

TEL: 03-3518-4900 / E-mail: geo-info@zenchiren-geo.co.jp

申込方法

受講申込書

以下の申込書欄を記載の上、下記宛先にメールくださいますようお願いいたします。

(送付先)
株式会社ジオ・ビジネスサービス 行

E-mail : geo-info@zenchiren-geo.co.jp

申込締切: 2021年10月20日(水)

■WEBセミナー■

明日からできる！メンタルヘルス対策のポイント解説セミナー

※本紙1枚で2名様(2アカウント)までご記入(お申込)いただけます。

貴社名		
部署名		
お電話番号		
緊急連絡先		
ご住所	〒 -	
お申込情報	お申込①	お申込②
フリガナ		
お名前		
お役職		
※メールアドレス		
講師への質問・会社内で解決したい問題など		
<input type="checkbox"/> セミナーでの回答を希望 <input type="checkbox"/> セミナーでの回答を希望しない(個別のメール等での回答を希望)		

【個人情報のお取り扱いについて】

申込書に記載いただきましたお客様の情報は、主催者、共催者のセミナーや商品・サービスに関するご案内に使用することがございます。

※頂いたメールアドレス宛に、後日WEBセミナーのご案内(URLやID・PW等)をお送りしますので、必ずメールアドレスをご記載ください。

セミナー受講方法

当セミナーはZoomを利用して開催します。
基本的に、お手持ちのパソコン、タブレット、スマートフォン等で参加可能です。

事務局使用欄

--	--